

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. нем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	Бутерброд с маслом 30/10 Кумыс сдоб выпеченный 0,45 кумыс, масло сливочное 0,100г/100г	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
240	Каша рисовая молочная жидкая 235/5 молочко не (фасоль), крупа рисовая, мас. (масло), сахар жид. (сахар), масло сливочное жид. (фасоль) соль йодированная не (фасоль)	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-37	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар не (фасоль), лимон не (фасоль), чай не (фасоль)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыс	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
	Итого за Завтрак	Калорийность-493, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-71	67-00
	Итого за день	Калорийность-493, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-71	67-00

1000-00
 1000-00
 1000-00
 1000-00

Старинный оклад

OXO "Pyramid" improved line

Н.В. Гасникова

13.02.2025

(КОГДА СШ ПГТ КУМЕНА 12 лет и старше)

[illegible]

1. **Вопрос:** Какую роль играют социальные сети в формировании общественного мнения?
 2. **Ответ:** Социальные сети играют ключевую роль в формировании общественного мнения, позволяя быстро распространять информацию и организовывать коллективные действия.

Старший псалм

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. жир. (ккал), белки (г), углеводы (г), патолины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+нив.)			
40	Бутерброд с маслом 30/10 Кумы хлеб пшеничный 0.13 Кумы, масло сливочное 0.06г/10г	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
240	Каши рисовая молочная жидкая 235/5 молочко 1% (жирн.), крупа рисовая, шт. (жирн.), сахар бел. (жирн.), масло сливочное шт. (жирн.), соль йодированная шт. (жирн.)	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-37	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар бел. (жирн.), лимон шт. (жирн.), чай, шт. (жирн.)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумы	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (овз+нив.)		Калорийность-493, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-71	67-00
Обед (овз+нив.)			
Борщ с капустой и			
250	картофелем на курином бульоне 250 супа овощного (жирн.), капуста свежая (жирн.), картофель 1 (жирн.), морковь свежая (жирн.), лук свежий (жирн.), сметана шт., шт. (жирн.), масло аб. (жирн.), перец, петрушка (жирн.), масло подсолнечное шт. (жирн.), томатный сок (жирн.), сахар бел. (жирн.), соль йодированная шт. (жирн.)	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
100	Наггетсы куриные 100(цех) супер наггетс (жирн.), яйцо куриное, шт. (жирн.), масло подсолнечное шт. (жирн.), соль йодированная шт. (жирн.)	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Картофельное пюре 150 картофель шт. (жирн.), молоко, шт. (жирн.), масло сливочное шт. (жирн.), соль йодированная шт. (жирн.)	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Напиток лимонный 200 сахар бел. (жирн.), лимон шт. (жирн.)	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумы	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумы	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+нив.)		Калорийность-633, Белки-27, Жиры-31, Углеводы-81	138-00
Итого за день		Калорийность-1126, Белки-39, Жиры-51, Углеводы-152	205-00

Книжка
для чтения детям и
для изучения с
них содержания
Д.В.В. В.В.В.

Стандартный размер

Решение: $\frac{1}{2} \cdot \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$
 Вероятность того, что оба
 из них не попадут
 на утку в 1 выстреле

Н.В. Гасникова

13.02.2025

(КОГОБУСЫ изм КУМЕНИ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	за порц. (показ), белки (б), углеводы (г), липины (ж); микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед (только 37руб.)		
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 сметана 60г; капуста 80г; картофель 100г; морковь 10г; лук 10г; свекла 10г; помидоры 10г; чеснок 10г; перец 10г; соль 10г; уксус 10г; масло 10г; вода 10г.	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай 100г; лимон 10г; сахар 10г; вода 10г.	Калорийность-44, Углеводы-16	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед (только 37руб.)	Калорийность-301, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-50	40-00
	Итого за день:	Калорийность-301, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-50	40-00

Книжки
суперинформация в
доброуслугах с
Н.С. КУЗНЕЦОВ

Ground water

Abstract

Н.В. Гасникова

13.02.2025

(КОГОВУ СШ ^{изм} КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), клетчатка (г)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (СВО)		
40	Бутерброд с маслом 30/10 Кумы сметаной 14,5 кумы, масло сливочное 0,45г/10г	Калорийность 124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
240	Каша рисовая молочная медкая 235/5 молочко 1% (10г/10г), крупа рисовая, мед, сахарная пудра (сахар), масло сливочное мед, медовый сироп, ванилин	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-37	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар мед, лимонный сок, вода, чай	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумы	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
	Итого за Завтрак (СВО)	Калорийность-493, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-71	67-00
	Итого за день	Калорийность-493, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-71	67-00

Abstract

Crucial point

[illegible]

Н.В. Гасникова