

14.09.2023

(Меню 1-4 кл КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ)

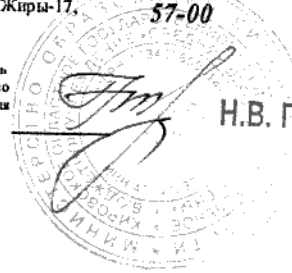
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	3-00
40	Бутерброд с маслом 30/10 <small>хлеб пшеничный 1с обогащенный ди. формовой, масло сливочное обогащенное</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	17-00
240	Каша рисовая молочная жидкая 235/5 <small>молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд. упаковке, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное обогащенное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-37	29-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
Итого за Завтрак		Калорийность-493, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-71	57-00
Итого за день		Калорийность-493, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-71	57-00

Блюда
приготовлены и
соответствуют с
тех. картами _____

Старший повар



Руководитель
образовательного
учреждения



Н.В. Гасникова

(Меню 5-11 класс КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ)

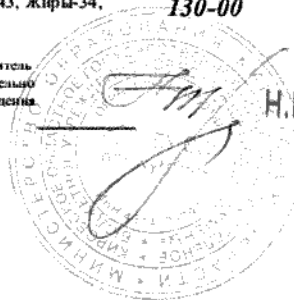
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат из свежих помидоров 100 <i>помидоры, лук репчатый, масло подсолнечное дп, сахар-песок, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, лимонная кислота</i>	Калорийность-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	23-00
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 <i>свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, мясо цб 1 категории кусковое (бедро, тушка), масло подсолнечное дп, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	26-00
100	Котлеты рубленые Особые 100 <i>мясо цб 1 категории (свинина), мясо свиное замороженное, хлеб пшеничный 1с обогащенный дп фермовый, сухари панировочные, масло подсолнечное дп, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-304, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18	56-00
150	Пюре гороховое 150 <i>горох золотый, масло сливочное обогащенное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-258, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-36	11-00
200	Чай с лимоном и сахаром <i>сахар-песок, лимон, чай черный</i>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	3-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-935, Белки-43, Жиры-34, Углеводы-109	130-00
Итого за день		Калорийность-935, Белки-43, Жиры-34, Углеводы-109	130-00

Блюда при отмене в соответствии с тех. картами _____

Старший повар



Руководитель образовательного учреждения



Н.В. Гасникова