ООО "Русский торговый дом"

15.02.2024

# (КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 40 | **Бутерброд с маслом 30/10 Кумены**<br>хлеб пшеничный 0,45 /кумены, масло сливочное обогащенное | Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10 | 19-00 |
| 240 | **Каша рисовая молочная жидкая 235/5**<br>молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное обогащенное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия | Калорийность-254, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-37 | 37-00 |
| 200 | **Чай с сахаром**<br>сахар-песок, чай черный | Калорийность-41, Углеводы-10 | 5-00 |
| 30 | **Хлеб пшеничный / Кумены** | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14 | 4-00 |
| | **Итого за Завтрак** | Калорийность-490, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-71 | 65-00 |
| | **Итого за день** | Калорийность-490, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-71 | 65-00 |

Блюда приготовлены в соответствии с тех.картами

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

ООО "Русский торговый дом"

15.02.2024

# (КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12лет и старше)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Обед** | | |
| 100 | **Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 100**<br>капуста, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло подсолнечное дп, яйцо диетическое, соль йодированная с пониженным содержанием натрия | Калорийность-123, Белки-53, Жиры-54, Углеводы-8 | 25-00 |
| 250 | **Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250**<br>свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, мясо цб 1 категории кусковое (бедро, тушка), масло подсолнечное дп, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная с пониженным содержанием натрия | Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13 | 26-00 |
| 100 | **Котлеты рубленые Особые 100**<br>мясо цб 1 категории (грудка), мясо свинины замороженное, хлеб пшеничный 1с обогащенный дп формовой, сухари панировочные, масло подсолнечное дп, соль йодированная с пониженным содержанием натрия | Калорийность-304, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18 | 64-00 |
| 150 | **Пюре гороховое 150**<br>горох колотый, масло сливочное обогащенное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия | Калорийность-258, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-36 | 11-00 |
| 200 | **Компот из плодов (яблоки) 200**<br>яблоки, сахар-песок | Калорийность-47, Углеводы-16 | 10-00 |
| 30 | **Хлеб пшеничный / Кумены** | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14 | 4-00 |
| 30 | **Хлеб ржано-пшеничный /Кумены** | Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13 | 3-00 |
| | **Итого за Обед** | Калорийность-989, Белки-95, Жиры-83, Углеводы-118 | 143-00 |
| | **Итого за день** | Калорийность-989, Белки-95, Жиры-83, Углеводы-118 | 143-00 |

Блюда приготовлены в соответствии с тех.картами

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

Н.В. Гасникова

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ • КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА ПГТ КУМЕНЫ» • ОГРН 1034308500148 КОГОБУ СШ ПГТ Кумены ИНН 4314003795